



Alô, condôminos!

Hoje a **dica de segurança** é para as mulheres que estão vivenciando situações de violência! Vamos lá?

- **Mantenha contato** com pessoas da sua confiança (amigos, familiares e vizinhos).
- Identifique membros da família, vizinhança e pessoas amigas que possam te **acolher ou ajudar** se tiver que sair de casa.
- Combine **códigos de emergência** com essas pessoas: sinal, gesto, palavra ou objeto na janela, para que elas possam alertar as autoridades em caso de urgência.
- Se existirem crianças em sua casa, combine códigos (por exemplo, sinal, gesto ou palavra) para utilizarem em caso de urgência e os **comportamentos que devem ser adotados** nessas situações.
- **Avalie se pode fazer quarentena** junto de familiares ou pessoas amigas em **condições de segurança**.

Em caso de violência, **denuncie!**
Utilize um dos canais do MMFDH:



Aplicativo
Direitos Humanos Brasil

Site
ouvidoria.mdh.gov.br



Apoio:

SPPM
Subsecretaria de Políticas
Públicas para Mulheres

SECI
Secretaria de Estado
de Cidadania e Cultura

GOVERNO
DO ESTADO
Mato Grosso do Sul

SECRETARIA NACIONAL DE
POLÍTICAS PARA AS MULHERES

MINISTÉRIO DA
MULHER, DA FAMÍLIA E
DOS DIREITOS HUMANOS

PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL