



Alô, vizinho!

Estamos de volta para pedir a sua ajuda e passar algumas dicas, para que você possa auxiliar as mulheres do seu condomínio!

- Faça sua vizinha sentir a sua presença e fique alerta a todos os sinais de violência: física, psicológica, sexual, financeira, moral e etc.
- Procure colocar no seu prédio informações com os canais de denúncia como: ouvidoria.mdh.gov.br, Ligue 180 ou 190.
- Disponibilize seus contatos em local visível para as pessoas de seu prédio, demonstrando que está vigilante e disponível para ajudar. **Seja solidário!**
- Estabeleça e combine códigos de emergência (sinal, gesto, palavra ou um objeto na janela) que alertem para situações de crise.
- Se você está sofrendo violência, lembramos que existe uma rede de atendimento pronta para você, que segue disponível para te dar informações e apoio. Ligue 180 ou use o *app* Direitos Humanos BR.



Aplicativo
Direitos Humanos Brasil

Site

ouvidoria.mdh.gov.br



Apoio:

SPPM
Subsecretaria de Políticas
Públicas para Mulheres

SECIC
Secretaria de Estado
de Cidadania e Cultura

GOVERNO
DO ESTADO
Mato Grosso do Sul

SECRETARIA NACIONAL DE
POLÍTICAS PARA AS MULHERES

MINISTÉRIO DA
MULHER, DA FAMÍLIA E
DOS DIREITOS HUMANOS

PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL