

Mulheres na COVID-19



Mulheres na **COVID-19**



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL

Jair Bolsonaro
PRESIDENTE DA REPÚBLICA

Damares Alves
MINISTRA DE ESTADO DA
MULHER, DA FAMÍLIA E DOS DIREITOS HUMANOS

Cristiane Rodrigues Britto
SECRETÁRIA NACIONAL DE POLÍTICAS PARA AS
MULHERES

Alô, mulheres!

A Secretaria Nacional de Políticas para as Mulheres (SNPM) elaborou uma cartilha com dicas para esse momento de pandemia. Nas próximas páginas, você encontrará dicas sobre saúde, enfrentamento à violência e mercado de trabalho.

Nessa cartilha, você também encontrará algumas respostas para questões, como: Quais os cuidados que as gestantes devem adotar? Como fica o pré-natal? A quem devo recorrer em momento de violência doméstica? Quais os serviços disponíveis? Quais são os meus direitos? Sou empreendedora, o que devo fazer?

O material contou com a colaboração do Conselho Nacional dos Direitos da Mulher (CNDM).

É hora de ler e compartilhar!

The background of the entire page is a solid light green color. Scattered across this background are several stylized, hand-drawn virus particles. Each virus is depicted as a circle with a central nucleus (a smaller circle) and an outer shell (a larger circle). Between the nucleus and the shell, there are several small, oval-shaped structures. Protruding from the outer shell are numerous small, T-shaped or spike-like structures, giving the viruses a spiky appearance. The viruses vary in size and are positioned at different angles, creating a sense of movement or distribution.

Saúde

Higiene é a palavra da vez!

A COVID-19 provoca infecções respiratórias e, como nunca tivemos contato com o vírus antes, não temos imunidade. Infelizmente, a doença é nova, ainda não temos vacina para evitar o contágio, e a propagação tem sido rápida no mundo todo.

Atenção aos sintomas mais comuns: febre, tosse, dor de garganta e dificuldade para respirar.

Fique atenta, pois a transmissão acontece por meio de contato com pessoas infectadas ou objetos contaminados. É hora de caprichar na higiene e evitar contaminação. Vamos às dicas do Ministério da Saúde?



- Lave, com frequência, as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, por 20 segundos, ou, então, higienize-as com álcool em gel 70%.



- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com o lenço ou com o braço, na altura do cotovelo dobrado, e não com as mãos.

- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.



- Mantenha uma distância mínima, cerca de 2 metros, de qualquer pessoa.



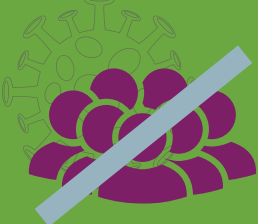


- Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote uma onda amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no rosto.

- Higienize, com frequência, o celular e os brinquedos das crianças.

- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.

- Evite aglomerações e mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.



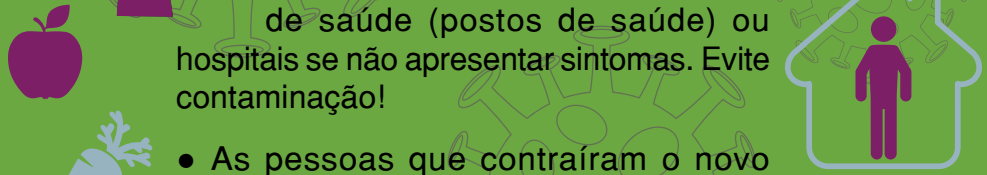
- Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos.

- Permaneça em casa até melhorar e, se você morar com outras pessoas, utilize máscara, mesmo que seja caseira.



- Durma bem, tenha uma alimentação saudável e faça atividade física.

- Não procure unidades básicas de saúde (postos de saúde) ou hospitais se não apresentar sintomas. Evite contaminação!



- As pessoas que contraíram o novo coronavírus devem manter o isolamento de 14 (quatorze) dias.



- Fique atenta a sintomas gripais em seu convívio familiar, para não se expor.

Atenção!

De acordo com o Ministério da Saúde, os riscos são mais elevados em pessoas acima dos 60 anos e naquelas com doenças crônicas, como diabetes, pressão alta e doenças cardiovasculares. Se você se enquadra no perfil descrito anteriormente, a recomendação é para redobrar os cuidados com higiene e ficar longe de aglomerações. O momento é de evitar riscos desnecessários.

Saiba mais em: [**coronavirus.saude.gov.br**](https://coronavirus.saude.gov.br)

Alô, gestantes e mães! Agora o diálogo é com vocês!

A gravidez é um momento de sensibilidade. Sabemos que enfrentar uma pandemia exige ainda mais de todas vocês. Nesse sentido, a SNPM dialogou com o Ministério da Saúde para esclarecer algumas dúvidas que estão circulando nas redes sociais e, assim, trazer um pouco de tranquilidade. Vamos lá?



1. Para se proteger do risco de contaminação da COVID-19, as gestantes, as mulheres que estão amamentando e as mães de bebês de até 24 meses devem seguir todas as recomendações do Ministério da Saúde que se destinam à população adulta em geral – reveja as recomendações nas páginas _ da cartilha!

2. As gestantes passam por mudanças em seu sistema imunológico, o que pode torná-las mais vulneráveis ao vírus. Por isso, você deve ter atenção redobrada!

3. Gestantes possuem direito ao atendimento prioritário nas unidades hospitalares.

4. Atenção: a COVID-19 ainda é algo novo na saúde. Então, ainda não se sabe muito sobre a chamada transmissão vertical, quando a doença passa da gestante para o filho. Tenha cuidado com notícias falsas (*Fake News*) e adote as recomendações do Ministério da Saúde.

5. A doação de leite materno é uma prática que pode salvar vidas! Especialmente de bebês prematuros ou com baixo peso ao nascer. Durante a pandemia, o Ministério da Saúde recomendou que a doação de leite humano seja realizada somente por lactantes saudáveis e sem contato domiciliar com pessoa com síndrome gripal. A medida adotada já é rotina nos bancos de leite, que não podem aceitar doação de lactante que não esteja saudável (item 6.2.2, “b”, da Resolução ANVISA nº 171/2006). Essas medidas visam evitar riscos de contaminação durante a extração do leite.

6. Lembramos que a doadora de leite humano não deve estar em uso de medicação que possa comprometer o leite materno e que deve seguir as demais recomendações constantes da Resolução de Diretoria Colegiada da ANVISA nº 171/2006. Saiba mais: www.saude.gov.br/doacaodeleite ou entre em contato diretamente com os Bancos de Leite Humano (BLH) ou Postos de Coleta de Leite Humano (PCLH).

7. A lista completa dos locais que dispõe de banco de leite está disponível em: https://producao.redeblh.icter.fiocruz.br/portal_blh/blh_brasil.php.

E sobre o Pré-Natal?

- O Ministério da Saúde recomenda que as gestantes que apresentarem os sintomas de gripe adiem, em 14 dias, os chamados procedimentos eletivos, como: consultas e exames de rotina.
- Caso apresente febre alta ou falta de ar, procure o mais rápido possível o atendimento na unidade onde realiza o seu pré-natal.
- Mas, se você está gestante e não apresenta sintomas da COVID-19, a recomendação é que o pré-natal seja realizado normalmente.

Dicas para o parto!

1. Procure informações com o profissional que está realizando o seu pré-natal. Verifique, se em razão da pandemia, você poderá realizar a visita prévia à maternidade.

2. Lembre-se: é direito seu ter um acompanhante durante todo o trabalho de parto, pós-parto e internação hospitalar, conforme a Lei nº 11.108, de 07 de abril de 2005. No entanto, em quadros de riscos de transmissão para as mulheres, estes poderão ser restringidos e qualificados.

O Ministério da Saúde já afirmou que, até o momento, o vírus SARS-CoV-2 não foi encontrado em sangue de cordão umbilical.

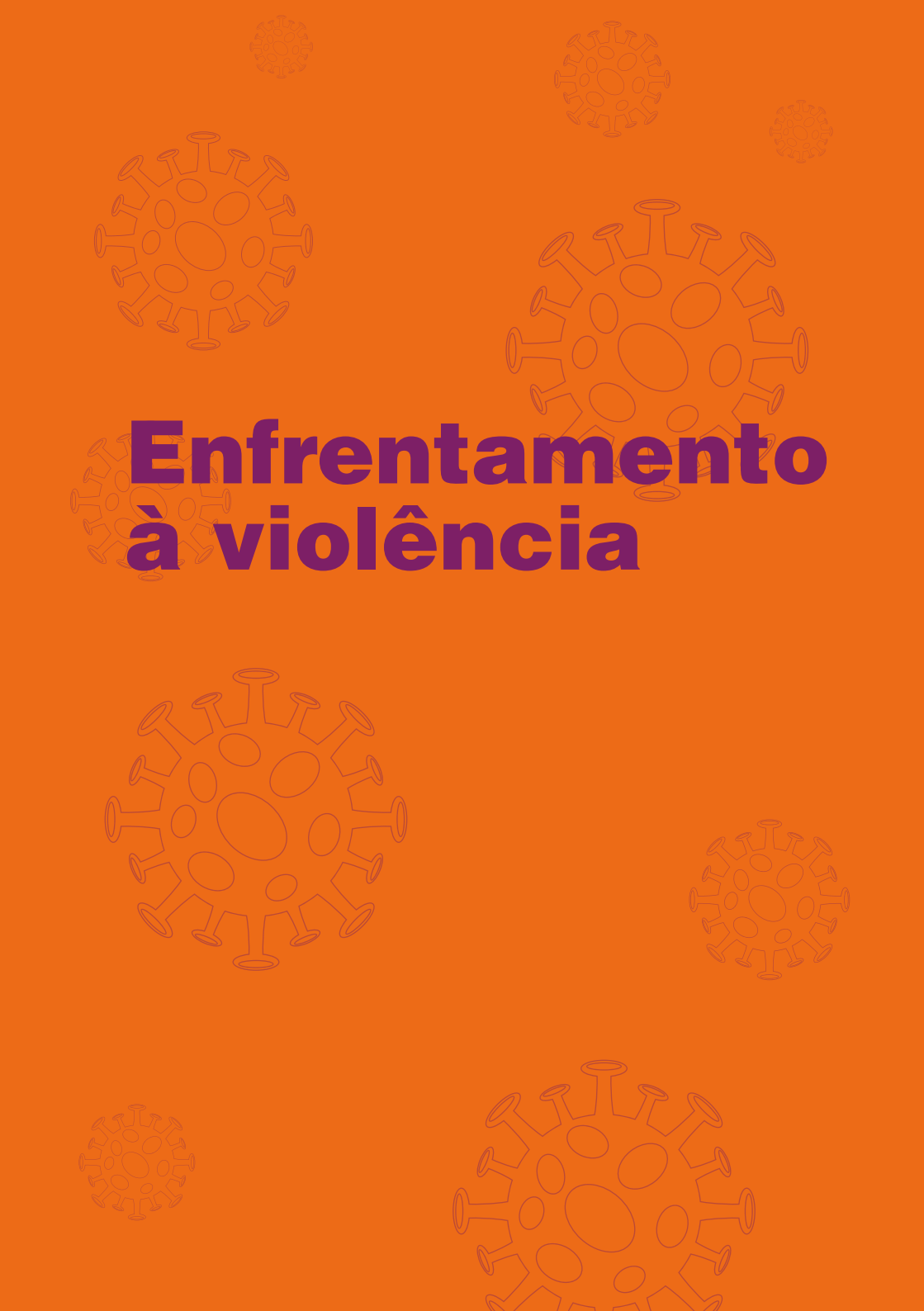


Mamães, essas dicas são para vocês!

- A recomendação é que as mães que amamentam não sejam separadas do bebê, mesmo que estejam contaminadas pelo novo coronavírus, e que, a cada mamada, realize, conforme recomendado, a higienização das mãos, antes e depois da amamentação.
- Mantenha distância de 2 metros entre o berço do bebê e o leito da mãe. Vale lembrar que o leite materno é o melhor alimento para o bebê e que, até o momento, não existe evidência científica que comprove a transmissão por meio do leite materno.
- A Organização Mundial de Saúde e o Ministério da Saúde recomendam às lactantes que estejam infectadas pelo novo coronavírus, ou com suspeita de infecção, que utilizem máscara durante a amamentação, como forma de proteger o bebê das gotículas de saliva que possam ser transmitidas da mãe para o filho.
- A Organização das Nações Unidas divulgou algumas orientações para mães e demais cuidadores sobre o novo coronavírus.

Anote as dicas de como falar com as crianças sobre esse assunto:

- Faça perguntas abertamente e ouça a criança.
- Seja honesta: explique a verdade de uma forma que a criança entenda.
- Mostre à criança como se proteger e a seus amigos.
- Ofereça segurança.
- Verifique se elas estão sendo estigmatizadas ou espalhando estigmas.
- Procure quem pode ajudar.
- Cuide de você.
- Encerre as conversas com cuidado.

The background of the entire page is a solid orange color. Scattered across this background are several stylized, light-orange icons that resemble viruses or microorganisms. Each icon consists of a central circle with several smaller circles inside, and a ring of protruding, rounded rectangular shapes around the perimeter, similar to the structure of a coronavirus. There are approximately 10-12 of these icons of varying sizes and orientations.

Enfrentamento à violência

Durante o período de distanciamento social, países registraram aumento no número de casos de violência doméstica e, aqui no Brasil, a situação já se repete em alguns Estados. Duas coisas são importantes para conter a violência nesse momento: informação e atendimento.

Vamos relembrar quais são as instituições a que você pode recorrer em caso de violência contra a mulher?

CENTRAL DE ATENDIMENTO À MULHER LIGUE 180

O que é?

É um serviço de utilidade pública gratuito e confidencial (preserva o anonimato), oferecido pela Ouvidoria do Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos.

O **Ligue 180** tem por objetivo receber denúncias de violência, reclamações e elogios sobre os serviços da rede de atendimento e orientar as mulheres sobre seus direitos e sobre a legislação vigente, encaminhando-as para outros serviços, quando necessário.

Qual o horário de atendimento?

O **Ligue 180** funciona **24 horas**, todos os dias da semana, sem pausa, **inclusive durante a pandemia da COVID-19**.



Como é o acesso ao serviço?

Você pode escolher alguns caminhos para utilizar o serviço do **Ligue 180**. Vamos lá?

- Por meio do telefone 180, do fixo ou do celular, de qualquer local do Brasil (a ligação é gratuita e confidencial).
- Por mensagem eletrônica, para o endereço: ligue180@mdh.gov.br.
- Pelo aplicativo “Proteja Brasil”;
- Pelo site da Ouvidoria Online:

<http://www.humanizaredes.gov.br/ouvidoria-online>.

Está no exterior?

Você pode ter acesso aos serviços discando:

Argentina ligar para 0800 999 5500	discar 1 e informar o número 61 3799-0180.
Bélgica ligar para 0800 10055	discar 1 e informar o número 61 3799-0180.
Espanha ligar para 900 990 055	discar 1 e informar o número 61 3799-0180.
Estados Unidos – São Francisco ligar para 1800 745 5521	discar 1 e informar o número 61 3799-0180.
França ligar para 0800 999 5500	discar 1 e informar o número 61 3799-0180.
Guiana Francesa ligar para 0800 99 5500	discar 1 e informar o número 61 3799-0180.

Holanda ligar para 0800 022 0655	discar 1 e informar o número 61 3799-0180.
Inglaterra ligar para 0800 89 0055	discar 1 e informar o número 61 3799-0180.
Itália ligar para 0800 172 211	discar 1 e informar o número 61 3799-0180.
Luxemburgo ligar para 0800 2 0055	discar 1 e informar o número 61 3799-0180.
Noruega ligar para 8001 9550	discar 1 e informar o número 61 3799-0180.
Paraguai ligar para 0085 5800	discar 1 e informar o número 61 3799-0180.
Portugal ligar para 800 800 550	discar 1 e informar o número 61 3799-0180.
Suíça ligar para 0800 55 5251	discar 1 e informar o número 61 3799-0180.
Uruguai ligar para 000 455	discar 1 e informar o número 61 3799-0180.
Venezuela ligar para 0800 100 1550	discar 1 e informar o número 61 3799-0180.

CASA DA MULHER BRASILEIRA

O que é?

A Casa da Mulher Brasileira é um equipamento que propõe o atendimento humanizado e integrado às mulheres em situação de violência. No mesmo espaço físico, estão presentes diferentes serviços especializados que atendem aos mais diversos tipos de violência contra as mulheres, como:

- acolhimento e triagem;
- apoio psicossocial;
- delegacia especializada;
- serviço de promoção de autonomia econômica;
- espaço de cuidado das crianças – brinquedoteca;
- alojamento de passagem e central de transportes;
- Juizado especializado em Violência Doméstica e Familiar contra as Mulheres;
- Ministério Público;
- Defensoria Pública.

Obs.: em algumas Casas da Mulher Brasileira, a mulher pode contar também com Patrulhas ou Rondas Maria da Penha.

Qual o horário de atendimento?

Ininterrupto (24 horas), inclusive durante a pandemia.

Como é o acesso ao serviço?

O atendimento não depende de encaminhamento de outro serviço, basta comparecer para ser atendida.

Endereço?

Confira a lista das cidades que contam com a Casa da Mulher Brasileira no Brasil:

Campo Grande: Rua Brasília, s/nº, Lote 10 A, Quadra 2, Jardim Imá.

São Luís: Avenida Carlos Cunha, 572, Jaracaty.

Curitiba: Avenida Paraná, 870, Cabral.

Fortaleza: Rua Teles de Souza, s/nº, esquina com Rua Tabuleiro do Norte, Couto Fernandes.

São Paulo: Rua Vieira Ravasco, nº 26, Cambuci.

Boa Vista: Rua Uraricoera, Quadra 63, s/nº, São Vicente.

CENTROS DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA

O que são?

Os Centros de Referência de Atendimento à Mulher são espaços públicos que prestam acolhimento, acompanhamento psicossocial e orientação jurídica às mulheres em situação de violência.

Qual o horário de atendimento?

Em geral, horário comercial, mas, durante a pandemia, você deve manter contato com o órgão local, para saber se há alguma restrição de horário ou se o serviço está sendo prestado somente *on-line*. Cada Estado do Brasil e o DF adotam suas próprias diretrizes. Confira a lista com telefones e contatos no anexo desta cartilha.

Como é o acesso ao serviço?

O atendimento não depende de encaminhamento de outro serviço, basta comparecer para ser atendida.

Endereço?

A Central de Atendimento à Mulher - **LIGUE 180** - poderá informar o telefone e o endereço do serviço na sua região. Basta ligar 180! A ligação é gratuita e confidencial.

SERVIÇOS DE SAÚDE ESPECIALIZADOS DE ATENDIMENTO À VIOLÊNCIA SEXUAL

O que são?

São unidades que prestam Serviços de Saúde Especializados no Atendimento às Mulheres em Situação de Violência e contam com equipes multidisciplinares (psicólogos, assistentes sociais, enfermeiros e médicos), capacitadas para atenderem principalmente os casos de violência sexual. É por meio dessas unidades que se faz a prevenção das infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) - incluindo o HIV - e se oferece apoio psicossocial às mulheres. Esses serviços fazem parte do Sistema Único de Saúde (SUS).

Qual o horário de atendimento?

Em geral, horário comercial (quando se tratar de serviços ambulatoriais). **Os demais serviços médicos, principalmente aqueles relacionados às emergências, funcionam de maneira ininterrupta (24 horas), inclusive durante a pandemia da COVID-19.**

Como é o acesso ao serviço?

Basta comparecer para ser atendida, você não precisa de encaminhamento de outro serviço para isso.

Endereço?

A Central de Atendimento à Mulher - **LIGUE 180** - poderá informar o telefone e o endereço do serviço médico de seu Estado ou DF.

Outro caminho: é possível acessar a lista de serviços e seus respectivos endereços no Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (relatórios, serviços especializados, código 165).

Acesse: http://cnes2.datasus.gov.br/Mod_Ind_Especialidades.asp?VEstado=&VMun=00&VComp=00&VTerc=00&VServico=165

CASAS-ABRIGO

O que são?

As Casas-Abrigo são locais seguros que oferecem abrigo protegido e integral às mulheres em situação de violência doméstica e familiar, sob risco de morte iminente, e a seus filhos (crianças e adolescentes - a idade máxima é variável conforme a Casa).

Trata-se de serviço temporário e de caráter sigiloso, no qual as usuárias poderão permanecer por período determinado, ou seja, tempo suficiente para deixarem de correr riscos e retomarem o curso de suas vidas.

Qual o horário de atendimento?

Ininterrupto (24 horas), inclusive durante a pandemia da COVID-19.

Como é o acesso ao serviço?

O acesso ao serviço depende de encaminhamento por parte de outro serviço da rede de atendimento à mulher em situação de violência.

Em regra, os encaminhamentos são realizados por meio de Delegacias Especializadas de Atendimento à Mulher; Núcleos da Mulher da Defensoria Pública; Centros de Referência/Especializados de Atendimento à Mulher e Centros de Referência de Assistência Social (CREAS). Em alguns casos, o acesso também poderá ser realizado por meio de Juizados Especializados de Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher e Promotorias Especializadas.

Endereço?

A localização da Casa-Abrigo é sigilosa. Somente com o encaminhamento, você terá acesso ao endereço.

Para saber se o seu município conta com Casa-Abrigo, **Ligue 180!**

DEFENSORIAS PÚBLICAS ESPECIALIZADAS/NÚCLEOS ESPECIALIZADOS NO ACOLHIMENTO E ATENDIMENTO ÀS MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR (NUDEMs)

O que são?

Os NUDEMs são Defensorias Públicas Estaduais Especializadas voltadas para o atendimento qualificado e especializado da mulher em situação de violência doméstica e familiar. Prestam assistência jurídica integral e atendimento psicossocial.

Qual o horário de atendimento?

Em geral, de 13h às 19h, nos dias de semana. Durante a pandemia, vide anexo, para que você possa fazer contato com o órgão mais perto de sua casa.

Como é o acesso ao serviço?

O acesso acontece por meio do comparecimento da mulher aos NUDEMs e o atendimento não depende de encaminhamento de outro serviço.

Endereço?

O **Ligue 180** poderá informar telefone e endereço do serviço.

Atenção! Ainda que não exista uma Defensoria Pública Especializada em seu município ou região, você não ficará sem assistência. Nesse caso, a Defensoria Pública (não especializada) atenderá também os casos de violência doméstica e familiar.

DELEGACIAS ESPECIALIZADAS DE ATENDIMENTO À MULHER DEAMs OU DDMs

O que são?

As DEAMs ou DDMs são unidades especializadas da Polícia Civil que realizam ações de prevenção, proteção e investigação dos crimes de violência contra as mulheres. Entre suas ações, estão o registro de Boletim de Ocorrência e a solicitação ao juiz das medidas protetivas de urgência, nos casos de violência doméstica e familiar contra as mulheres.

Qual o horário de atendimento?

Em geral, funcionam de forma ininterrupta (24 horas), mas existem Delegacias Especializadas que funcionam somente em horário comercial, dependendo do Estado.

Durante a pandemia, vide anexo nesta cartilha, pois encontrará todos os telefones das Delegacias Gerais dos Estados e Distrito Federal.

Você pode ligar e pedir o contato da DEAM ou Delegacia Regional de sua cidade.

Como é o acesso ao serviço?

Basta comparecer para ser atendida, não é necessário nenhum encaminhamento para isso.

Endereço?

A Central de Atendimento à Mulher - **LIGUE 180** - poderá informar o telefone e o endereço do serviço.

Atenção! Ainda que não exista uma Delegacia de Polícia Especializada em Atendimento à Mulher (DEAM ou DDM) em seu município ou região, você não ficará sem assistência. Nesse caso, a Delegacia de Polícia Regional ou Circunscrição (comum) atenderá também os casos de violência doméstica e familiar.

PATRULHAS E RONDAS MARIA DA PENHA

O que são?

São patrulhamentos especializados no enfrentamento à violência contra as mulheres. Suas ações buscam a prevenção da violência e a proteção às vítimas, com especial destaque

para a fiscalização de medidas protetivas de urgência. O objetivo é reduzir os índices de violência e evitar a ocorrência de feminicídio.

Atenção! Alguns Estados utilizam as Guardas Municipais para realizarem o serviço.

Qual o horário de atendimento?

Geralmente, o patrulhamento especializado não funciona 24 horas. Se for necessário acionar a Polícia Militar, o número para atendimento de emergência deve ser usado. Durante a pandemia da COVID-19, ligue 190.

Como é o acesso ao serviço?

O acesso, normalmente, acontece por meio de decisão judicial, mas muitas patrulhas já estão atuando a partir de acionamentos via rádio e aplicativos, mesmo que a mulher não tenha medida protetiva em vigor.

Atenção! Ainda que não exista Patrulha Maria da Penha em seu município ou região, você não ficará desamparada. Nesse caso, o acionamento deverá ser feito pelo telefone de emergência da Polícia Militar.

JUIZADOS ESPECIALIZADOS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR CONTRA A MULHER

O que são?

Os Juizados/Varas Especializados(as) são órgãos da Justiça responsáveis por processar, julgar e executar as causas

decorrentes da prática de violência doméstica e familiar contra a mulher, conforme previsto na Lei Maria da Penha.

Qual o horário de atendimento?

Em geral, de 13h às 19h, nos dias de semana. Durante a pandemia, vide anexo nesta cartilha, para que você possa fazer contato com o órgão mais perto de sua casa.

Como é o acesso ao serviço?

Para ter acesso ao Juizado/Vara, é necessário que o caso de violência seja judicializado; ou seja, depende de registro de Boletim de Ocorrência nas Delegacias Comuns ou nas Delegacias Especializadas de Atendimento à Mulher, ou de alguma ação do Ministério Público ou da Defensoria Pública, especializados ou não.

Endereço?

A Central de Atendimento à Mulher - **LIGUE 180** - poderá informar o telefone e o endereço do serviço. Basta ligar 180! A ligação é gratuita e confidencial.

Atenção! Ainda que não exista um Juizado Especializado em seu município ou região, você não ficará sem assistência. Nesse caso, a jurisdição será prestada por juizado não especializado.

PROMOTORIAS ESPECIALIZADAS EM VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR CONTRA A MULHER/MINISTÉRIO PÚBLICO

O que são?

São unidades especializadas do Ministério Público e realizam atendimento direto à população. Requisitam à Polícia Civil o início ou o prosseguimento de investigações e podem solicitar

ao Poder Judiciário a concessão de medidas protetivas de urgência, nos casos de violência contra a mulher. As promotorias também fiscalizam os estabelecimentos públicos e privados de atendimento à mulher em situação de violência.

Qual o horário de atendimento?

Em geral, de 13h às 19h, nos dias de semana. Durante a pandemia, vide anexo nesta cartilha, para que você possa fazer contato com o órgão mais perto de sua casa.

Como é o acesso ao serviço?

O acesso se dá por meio do comparecimento, e o atendimento não depende de encaminhamento de outro serviço.

Endereço?

A Central de Atendimento à Mulher - **LIGUE 180** - poderá informar o telefone e o endereço do serviço

Atenção! Ainda que não exista Promotoria de Justiça Especializada em seu município ou região, você não ficará sem assistência. Nesse caso, a Promotoria de Justiça (não especializada) atenderá também os casos de violência doméstica e familiar.

Violência sexual?

Observe se as mulheres – especialmente meninas e adolescentes – estão sendo vítimas de carinhos forçados, intimidades inadequadas ou abusos sexuais, no âmbito do seu lar ou do vizinho. Notou algo estranho? Denuncie por meio do Disque 100, Ligue 180 ou 190.

Recadinho especial!

A rede de atendimento não para, porque é essencial para a saúde e sobrevivência das mulheres. Lembre-se: apesar da situação que estamos vivendo, você tem direito ao atendimento!



The background of the entire page is a solid light blue. Scattered across this background are several stylized, light blue line-art representations of virus particles. These particles are spherical with a central core and numerous protruding spikes or surface proteins. They vary in size and are positioned at various angles, creating a sense of depth and movement. The largest virus particle is located in the upper left quadrant, while others are smaller and more numerous, appearing in the top right, middle left, middle right, and bottom left areas.

Mercado de Trabalho

Estamos passando por um momento delicado tanto do ponto de vista da saúde, quanto da economia, o que exige de todas decisões rápidas e muito equilíbrio.

Para auxiliar você a passar por esse período, selecionamos informações úteis para empreendedoras, profissionais de saúde, de segurança; enfim, são dicas úteis para trabalhadoras do mercado formal e informal. Vamos à leitura?

Alô, empresárias!

Se você é dona de uma empresa, temos algumas dicas para esse momento de pandemia, as quais você poderá utilizar:

- **precisamos pensar antes de agir e colocar isso no papel ajuda muito. É hora de desenvolver um plano de contingência. Não é difícil. Coloque no papel os possíveis problemas que podem surgir em razão da crise, as possíveis soluções, os valores necessários e os responsáveis por cada ação;**

- **reúna alguns talentos da sua empresa e crie o chamado comitê de crise. Por meio do comitê você pode debater soluções, analisar os resultados alcançados e monitorar as tarefas;**

- **comunicação é essencial! É hora de investir! Para cada público que você for conversar, precisará ajustar a linguagem e a mensagem. Outra questão é não deixar a sua empresa ser esquecida, mostre para o**



público que você segue trabalhando;

- **linhas de crédito baratas e com maior carência:** o Governo Federal já anunciou medidas para facilitar o crédito. Vale a pena conferir as mudanças nos bancos públicos e privados;
- **é hora de negociar:** a situação está complexa para todos, procure os fornecedores e negocie. Use como critério de prioridade, o tamanho da empresa credora, lembrando que as menores sofrem mais com toda a situação;
- **imposto suspenso:** o pagamento do Simples será suspenso temporariamente, a partir de abril. A medida se aplica aos Microempreendedores Individuais (MEI) e faz parte do pacote para minimizar os impactos econômicos da pandemia do coronavírus. Portanto, é hora de guardar esse dinheiro para ajudar a superar as possíveis dificuldades de caixa. É válido ressaltar que a mudança não se aplica aos tributos de fevereiro;
- **é preciso se reinventar:** crie formas de trabalho diferentes, converse com o seu contador e peça orientações sobre a redução da jornada de trabalho, antecipação de férias, teletrabalho ou outras possibilidades importantes para equilibrar as contas e manter sua empresa saudável;
- **seja transparente com seus colaboradores que, eventualmente, forem atingidos pelas medidas que você possa ser forçada a tomar.** Comunicação, mais uma vez, é uma estratégia importante!
- **entrega em domicílio:** crie serviços que hoje você não oferece, mas que podem ser necessários;

- opte por vendas pela *internet*; veja as oportunidades.

Compromisso

O Governo Federal está atuando para fortalecer a economia e a manutenção dos empregos nesse momento delicado. Fique por dentro de algumas medidas já anunciadas:

- adiamento do prazo de pagamento do FGTS por 3 meses;
- adiamento do prazo de pagamento do Simples Nacional por 3 meses, no que corresponde ao recurso federal;
- crédito: estão sendo disponibilizados R\$ 5 bilhões de crédito do PROGER/FAT para Micro e Pequenas Empresas;
- redução de 50% nas contribuições do Sistema “S” por 3 meses;
- simplificação das exigências para contratação de crédito e dispensa de documentação (CND) para renegociação de crédito.

A Medida Provisória nº 927, de 22 de março de 2020, permite que sejam adotadas pelos empregadores algumas ações, confira algumas possibilidades:

- I - o teletrabalho;**
- II - a antecipação de férias individuais;**
- III - a concessão de férias coletivas;**
- IV - o aproveitamento e a antecipação de feriados;**

V - o banco de horas; e

VI - a suspensão de exigências administrativas em segurança e saúde no trabalho.

Saiba mais:

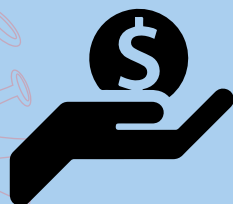
http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2019-2022/2020/Mpv/mpv927.htm

A economia precisa seguir em atividade para proteger, principalmente, quem tem menos recursos. Veja algumas medidas adotadas pelo Governo Federal na batalha contra a crise:

- antecipação da primeira parcela do 13º de aposentados e pensionistas do INSS para abril;
- antecipação da segunda parcela do 13º de aposentados e pensionistas do INSS para maio;
- valores não sacados do PIS/PASEP serão transferidos para o FGTS, para permitir novos saques;
- antecipação do Abono Salarial para junho;
- reforço ao programa Bolsa Família: destinação de recursos para possibilitar a ampliação do número de beneficiários – inclusão de mais de 1 milhão de pessoas;
- suspensão da prova de vida dos beneficiários do INSS, por 120 dias.

Alô, trabalhadoras informais!

Vem novidade por aí: foi criado um auxílio no valor de 600 reais para todos os



trabalhadores informais. A medida visa garantir um recurso mínimo. Acompanhe o site do Ministério da Economia e saiba mais!

Hora do apelo!

A sociedade brasileira, mais do que nunca, agradece o trabalho das profissionais de saúde e segurança pública pela dedicação nessa guerra contra o coronavírus.

A SNPM aproveita a ocasião para reforçar a necessidade do uso dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e da aplicação das medidas de higiene para contenção da doença.

Serviço doméstico

É hora de garantir equipamentos de proteção individual (EPIs) para evitar risco de transmissão, como luvas, máscaras e álcool em gel.

Aos empregadores, o apelo é pelo exercício da empatia e da solidariedade. Essas profissionais estão em risco elevado, pois,



The background of the entire page is a solid yellow color. Scattered across this background are several stylized, light-yellow line drawings of virus particles. These particles are spherical with a central core and numerous protruding spikes or surface proteins. They vary in size and are positioned at different angles, creating a sense of depth and movement. The largest virus particle is located in the upper left quadrant, while others are smaller and more numerous, appearing in the upper right, middle left, middle right, lower left, and lower right areas.

Dicas Importantes

em grande parte, utilizam transporte público e até possuem mais de 60 anos. Considerem a possibilidade de redução de jornada com remuneração integral.

Alimentos

Não faça estoque grande de alimentos – se você fizer estoque de “supermercado”, os produtos mais necessários podem começar a desaparecer da mesa ao lado, inclusive prejudicando a população que possui a renda mais baixa. Esse desequilíbrio pode gerar um aumento dos preços. Na economia, existe uma regra: quando muitas pessoas querem muito um produto, o produto sobe de preço, a tal da lei da oferta x demanda. Pense no próximo. Agora é hora de pensar no coletivo.



Fake news

Vale reforçar e compreender: não compartilhe notícias falsas, alarmantes e imagens de pessoas doentes ou falecidas. Infelizmente, com o avanço da pandemia, estão sendo compartilhados, de maneira irresponsável, diversos conteúdos que só prejudicam o bem-estar, justo quando o equilíbrio emocional é fundamental para superar a guerra contra o vírus. Vamos às dicas?

- Verifique a origem das notícias antes de as compartilhar, mesmo que você as tenha recebido de alguém de sua confiança.
- Compartilhe informações oficiais.
- Se a notícia for alarmante, deixe que os órgãos de imprensa comuniquem, pois esse é o papel deles, não é o seu.
- Caso você receba imagens de pessoas doentes ou falecidas em virtude do coronavírus, reflita: se fosse você ou alguém da sua família, você gostaria que essas imagens tristes fossem espalhadas para o maior número de pessoas possíveis? Então respeite a dor das pessoas doentes e a dor das famílias que estão perdendo seus entes queridos por essa pandemia terrível.
- Para combater a *fake news*, o Ministério da Saúde disponibiliza um número de *whatsApp*. Trata-se de um canal exclusivo para receber informações virais, que serão apuradas pelas áreas técnicas e respondidas oficialmente se são verdade ou mentira. Qualquer cidadão poderá enviar gratuitamente mensagens com imagens ou textos que tenham recebido nas redes sociais para confirmar se as informações procedem, antes de continuar compartilhando. O número é (61)99289-4640.
- Práticas saudáveis para quem está em casa!
- Se você está em casa, pratique exercícios físicos simples, que possam ser realizados sem equipamentos, como: alongamentos, exercícios de

respiração, flexões, abdominais, dentre outros.

- Cuide da mente: leia bastante, escreva sobre algo, estimule o cérebro por meio de jogos de memória, cartas, palavras-cruzadas, caça-palavras, dentre outros. Cuidar da saúde mental é muito importante!

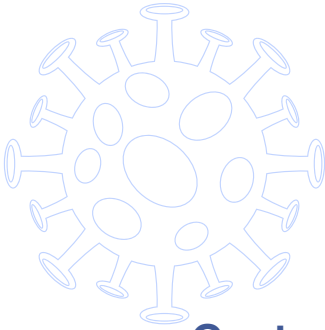
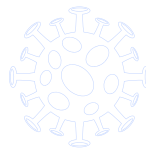
- Pratique sua fé, independente da religião.

- Não tome remédios sem orientação médica. A automedicação em período de coronavírus pode levá-la ao hospital e aumentar as chances de contaminação.

Solidariedade

Nesse momento ímpar, há um sentimento maior que une todas as brasileiras e todos os brasileiros: a solidariedade. Somos uma referência mundial de povo que se ajuda e que se une para vencer as dificuldades. Não será diferente dessa vez.

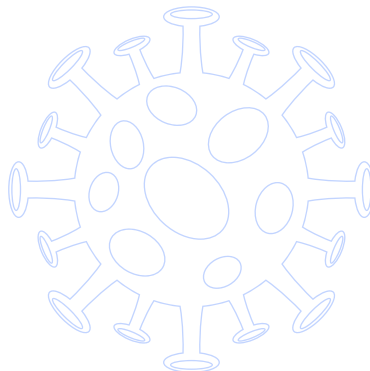
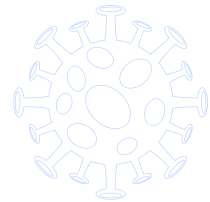
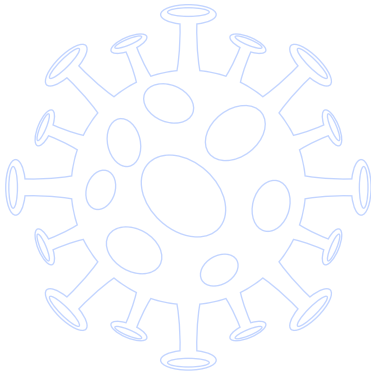
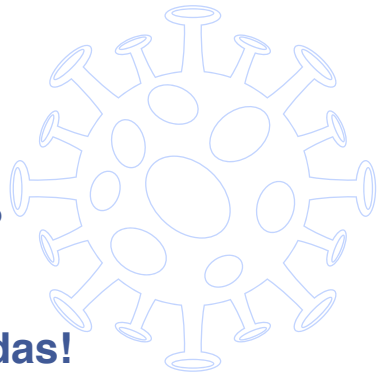
Se puder, use as redes sociais para disseminar informações úteis, auxilie pessoas idosas e doentes crônicos. Por fim, não se esqueça de registrar denúncias sobre situações de violência que possam estar acontecendo na casa ao lado.



Gostou do material?

Compartilhe!

Informação salva vidas!



CEAMs

ESTADO	MUNICÍPIO/NOME DO SERVIÇO	E-MAIL	TELEFONE
Acre (AC)	BRASILEIA - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM)	creamaltoacre@gmail.com	(68) 3546-4306 (68) 9999-89336
	CRUZEIRO DO SUL - CENTRO DE REFERÊNCIA VITÓRIA RÉGIA PARA MULHERES EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DO JURUÁ	rosalinacz@hotmail.com	(68) 3322-4247 (68) 3322-6340
	CRUZEIRO DO SUL - NÚCLEO DE COMBATE A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR CONTRA A MULHER	oliveira@mpac.mt.br	(68) 3322-1527 (68) 3122-1544
	RIO BRANCO - CENTRO DE REFERÊNCIA PARA MULHERES EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA - CASA ROSA MULHER	mulher@riobranco.ac.gov.br	(68) 3224-5117
	SENA MADUREIRA - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO A MULHER (CEAM)	ceamsenaac@outlook.com	(68) 9996-30143 (68) 3612-2476
Alagoas (AL)	ARAPIRACA - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CRAMSV)	cramsarapiraca@hotmail.com	(82) 3539-4017
	DELMIRO GOUVEIA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA	ceamdelmirogouveia@gmail.com	(82) 9994-21392 (82) 8160-5477
	MACEIÓ - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CEAM) JAREDE VIANA	central.mdhal@gmail.com	(82) 3315-1740 (82) 9886-76434
	SÃO MIGUEL DOS CAMPOS - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA – CEAM	secremulher@outlook.com	(82) 9940-36024
Amapá (AP)	LARANJAL DO JARI - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO A MULHER - A MULHER TEM A FORÇA NA ALMA	mpgcmpaula10@gmail.com	(96) 9910-70919
	MACAPÁ - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) BEM-ME-QUER	crammacapa2017@gmail.com	(96) 9913-82894
	MACAPÁ - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) IZAURA PEREIRA GÓES DA SILVA	mulheres@macapa.ap.gov.br	(96) 9913-96230 (96) 9811-55291
	MACAPÁ - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO A MULHER (CRAM) JANICE AZEVEDO MELO DOS SANTOS PALMERIM	mulheres@macapa.ap.gov.br	(96) 9913-5450 (96) 9118-5234
	OIAPOQUE - CRAM – CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER	cramoiapoque17@gmail.com	(96) 9881-26847 (96) 9811-46740
	PORTO GRANDE - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER - DESPERTA MULHER	não tem e-mail	(96) 9911-20718
	SANTANA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)	cram.santana.ap@hotmail.com	(96) 9919-29910
Amazonas(AM)	MANAUS - CENTRO DE REFERÊNCIA ESTADUAL DE APOIO À MULHER (CREAM)	cream.sejusc@gmail.com / nady-ma@sejusc.am.gov.br	(92) 3624-5370 (92) 9815-66272 (92) 98483-6488 (92) 99319-2715
	MANAUS - SERVIÇO DE APOIO EMERGENCIAL A MULHER (SAPEM) - MANAUS CRISTIANE	sapemsejusc@am.gov.br	(92) 3236-6893 (92) 3082-9392 (92) 98483-5974 (92) 98488-5052

Bahia (BA)	ALAGOINHAS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) MAURA CARDOSO DE CASTRO	cram.alagoinhas@yahoo.com.br	(75) 3422-4545
	ABAÍRA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) ROSANE SILVA RODRIGUES	crm.abaira@gmail.com	(77) 3476-2428
	CAMAÇARI - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) YOLANDA PIRES	cran.camacari@gmail.com	(71) 3627-9996 (71) 3627-9996 (71) 99979-6113
	CANDEIAS - NÚCLEO DE APOIO A MULHER (NAM)	nan.candeias.ba@gmail.com	(71) 3601-3739 (71) 3601-2376
	CRUZ DAS ALMAS - CENTRO REGIONAL DE REFERÊNCIA DA MULHER - (CRRM) MARIA JOAQUINA	cramcruz@gmail.com.br e anapex13@hotmail.com	(75) 9827-48330
	FEIRA DE SANTANA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) MARIA QUITÉRIA	crmariaquiteria@hotmail.com / crm.q.equipedecnica@pmfs.ba.gov.br	(75) 3616-3433 (75) 3612-1149
	IRECÊ - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) ANA JOAQUINA DE CASTRO DOURADO	crmirece@hotmail.com	(74) 3641-2766
	ITAPETINGA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) MÉDIO SUDOESTE DA BAHIA	crmt8@outlook.com	(77) 3261-1951
	JEQUIÉ - CENTRO REGIONAL DE REFERÊNCIA À MULHER - (CRRM)	nammulher06@gmail.com	(73) 3525-4083
	JUAZEIRO - CENTRO INTEGRADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CIAM)	ciamjuazeiro.gov.br	(74) 3614-2028
	LAURO DE FREITAS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) - LÉLIA GONZÁLEZ	centrodereferencialelia.gonzzales@yahoo.com	(71) 3289-1032 (71) 3369-6598
	MARAGOGIPE - CENTRO DE REFERÊNCIA DE APOIO À MULHER (CRAM) - DONA MARIA SALOMÉ	neamorais-32@hotmail.com	(75) 3526-2509 (75) 9991-50807
	PAULO AFONSO - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) EUDÓCIA ANTUNES DE ASSIS	crmpa@hotmail.com	(75) 3281-1828 (75) 3281-6151
	SALVADOR - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) LORETA VALADARES	centroreferencialv@gmail.com	(71) 3235-4268 (71) 3611-6412
	SAUBARA - NÚCLEO DE ATENÇÃO À MULHER MARIA DA CRUZ DOS SANTOS (NAM)	nammulheraubara@hotmail.com	(71) 3696-1908
	SENHOR DO BONFIM - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) - MÃE SULINHA	crmms2010@hotmail.com	(74) 3542-1880
	VALENÇA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO AS MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA (CRAM)	crmvalenca@yahoo.com.br	(75) 3643-1601
	VITÓRIA DA CONQUISTA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) ALBERTINA VASCONCELOS	crav.pmvc@gmail.com	(77) 3424-5325 (77) 9920-65602

Ceará (CE)	BOA VIAGEM - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) FRANCISCA IVANI CIPÓ RAMALHO	crmboaviagem@hotmail.com	(88) 3427-1166
	FORTALEZA - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA FRANCISCA CLOTILDE	crmulherfranciscaclotilde@gmail.com	(85) 3105-3516
	FORTALEZA - CENTRO ESTADUAL DE REFERÊNCIA E APOIO À MULHER (CERAM)	não informado	(85) 3101-2383
	IGUATU - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) VALQUÍRIA CORREIA MARTINS	não informado	(88) 3581-1226
	ITAPIOCA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)	cramitapipoca@gmail.com	(88) 3631-1097
	JUAZEIRO DO NORTE - CENTRO DE REFERÊNCIA REGIONAL DA MULHER (CRRM)	crrmjuazeironorte@gmail.com	(88) 3587-2736 (88) 9886-40840
	LIMOEIRO DO NORTE - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) MÁRCIA LÚCIA DE MOURA OLIVEIRA	cram1720@outlook.com.br	(88) 9973-90808
	MARANGUAPE - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER MARIA AUGUSTA DE LIMA PAIVA (CRM)	crm.maraguape@yahoo.com.br	(85) 3369-9337
	MAURITI - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENÇÃO À MULHER (CRAM)	gey.sa6@hotmail.com	(88) 9991-62221
	TAUÁ - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) MARIA NEIDE GOMES JATAÍ	não informado	(88) 3437-4255
	TIANGUÁ - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)	cram.tiangua@gmail.com	(88) 3671-1129 (88) 9928-74855
Distrito Federal (DF)	BRASÍLIA - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO A MULHER (CEAM)	ceam102@gmail.com	(61) 3223-7264 (61) 9919-12637
	BRASÍLIA - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO A MULHER CMB	ceam.cmb.df@gmail.com	(61) 3224-6221
	CEILÂNDIA - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM)	ceamceilandia@gmail.com	(61) 3373-6668
	PLANALTINA - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM)	ceamplanaltinadm@gmail.com	(61) 3389-8189
Espírito Santo (ES)	VITÓRIA - COORDENAÇÃO DE ATENDIMENTO ÀS VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA E DISCRIMINAÇÃO	cramsvi@vitoria.es.gov.br	(27) 3382-5464 (27) 3382-5465
	VILA VELHA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)	semas@vilavelha.es.gov.br/ monica-piskac@vilavelha.es.gov.br / vivianealmeida@vilavelha.es.gov.br	(27) 3299-4224 (27) 3388-4329
	SERRA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER PRÓ-VIDA - NÚCLEO DE ATENDIMENTO ÀS VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA	denvi.seppom.serra@hotmail.com	(27) 3328-7500 (27) 3318-9827

Goiás(GO)	GOIÂNIA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER CORA CORALINA	crncc@smpm.goiania.go.gov.br	(62) 3524-2936 (62) 3524-2934 (62) 98597-4780
	GOIÁS - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM) BRASILETE RAMOS CAIADO	ceamcidadegoias@gmail.com	(62) 3371-2784 (62) 9855-94111
	ITAPURANGA - NÚCLEO DE ATENDIMENTO À MULHER (NEAM)	sncsocial@itapuranga.go.gov.br	(62) 3355-7200
	JARAGUÁ - NÚCLEO DE ATENDIMENTO ÀS MULHERES EM ESTADO DE RISCO - CASA DA MULHER	fundacaogracemachadojaragua@hotmail.com	(62) 3326-3775 (62) 9850-31179
	SANTA HELENA DE GOIÁS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)	leana.lourengo@santahelena.go.gov.br	(64) 3641-5093 (64) 9926-60029
	URUAÇU - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER	crm@uruacu.gov.br	(62) 9847-80093 (62) 3357-5431
Maranhão (MA)	AÇAILÂNDIA - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA – (CRAM)	heide.lima@hotmail.com creasacailandia@hotmail.com	(99) 9919-49153 (99) 99168-2507
	CAXIAS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CREAM) - MAIS MULHER	cramcaxiasma@gmail.com	(99) 3521-5399 (99) 9881-27592
	SÃO LUÍS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CRAM) CASA DA MULHER	casadamulherdesaoluis@gmail.com	(98) 3212-4354 (98) 9819-82120 (98) 3198-0102
	BELO HORIZONTE - BENVINDA CENTRO DE APOIO À MULHER	benvindacentrodeapoio@pbh.gov.br kate.rocha@pbh.gov.br	(31) 3277-4380 (31) 3277-4379
Mato Grosso (MT)	LUCAS DO RIO VERDE - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)	social@lucasdorioverde.mt.gov.br	(65) 35 49 - 8314 (65) 35 49 - 8380

Mato Grosso do Sul (MS)	AQUIDAUANA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)	cramdeaquidauana@hotmail.com	(67) 3241-7376
	Campo Grande - Centro Especializado De Atendimento À Mulher Em Situação De Violência (CEAM)	ceam@segovs.ms.gov.br	0800 67 1236 (067) 3361-7519
	CORUMBÁ - CENTRO DE REFERÊNCIA A ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CRAM)	cram@corumba.ms.gov.br	(67) 3907-5479
	COXIM - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO A MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CRAM)	advogadononatocx@hotmail.com camcoxim@hotmail.com	(67) 3291-4535
	DOURADOS - CENTRO DE ATENDIMENTO A MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA - VIVA MULHER	vivamulherdourados@hotmail.com	(67) 3424-5268
	FÁTIMA DO SUL - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)	camfatimadosul@hotmail.com	(67) 3467-5537 (67) 3467-7548
	NAVIRAÍ - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)	geasadm@navirai.ms.gov.br cramnavirai@gmail.com	(67) 3461-8334 (67) 3409-1533
	NOVA ANDRADINA - CENTRO DE ATENDIMENTO À MULHER (CAM) NOVA VIDA	cam@pmna.ms.gov.br lucineiamedeiros@hotmail.com dilma_qmarques@hotmail.com	(67) 3441-7600
	PARANAÍBA - CENTRO DE ATENDIMENTO A MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA	creasparanaiba@hotmail.com campba@hotmail.com	(67) 3668-0033
	TRÊS LAGOAS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CREAS)	creas@treslagoas.ms.gov.br cram@treslagoas.ms.gov.br	(67) 3929-1811 (67) 3929-9986

Minas Gerais (MG)	BELO HORIZONTE - BENVINDA CENTRO DE APOIO À MULHER - BELO HORIZONTE	benvindacentrodeapoio@pbh.gov.br / kate.rocha@pbh.gov.br	(31) 3277-4380 (31) 3277-4379
	BELO HORIZONTE - CENTRO RISOLETA NEVES DE ATENDIMENTO (CERNA)	cerna@direitoshumanos.mg.gov.br	(31) 3270-3232 (31) 3270-3235
	CATAGUASES - CENTRO DE REFERÊNCIA DE PROTEÇÃO E INCLUSÃO SOCIAL DE MULHERES CASA DE MARIA	casademariacataguases@yahoo.com.br	(32) 3421-5657
	CONGONHAS - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) CASA DA MULHER	crmulher@boll.com.br	(31) 9846-06544 (31) 3731-4428
	CONTAGEM - ESPAÇO BEM ME QUERO - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO ÀS MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA	cidadaniamulheres@gmail.com	(31) 3352-7543 (31) 3398-9929
	JUIZ DE FORA - CASA DA MULHER - CENTRO DE REFERÊNCIA	carolre@pjf.mg.gov.br / mmorais@pjf.mg.gov.br	(32) 3690-5559 (32) 3690-7292
	LAGOA SANTA - REVIVER CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM)	coordenadoriadamulher@lagoasantamg.gov.br	(31) 3688-1452 (31) 3688-1482
	NOVA LIMA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM)	crmulhernovalima@yahoo.com.br	(31) 3542-5918
	UBERABA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA À MULHER VÍTIMA DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA NANÁ RODRIGUES DA CUNHA	crm@uberabadigital.com.br	(31) 3672-7696
	UBERLÂNDIA - CENTRO INTEGRADO DA MULHER (CIM)	sedesth@uberlandia.mg.gov.br	(34) 3231-3756 (34) 3239-2578
	PIRAPORA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM)	seta.crempmulher@pirapora.mg.gov.br	(38) 3740-6156

Pará (PA)	ABAETETUBA - CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CREAM)	Crmt.abaetetuba@hotmail.com	(91)9 85778652
	ANANINDEUA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CRAM)	cram.ananindeua@gmail.com	(91) 9814-17495
	BELÉM - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CRAM)	propazmulher@yahoo.com.br	(91) 9889-56968
	ITAITUBA - COORDENADORIA MUNICIPAL DE POLÍTICAS PÚBLICA PARA AS MULHERES	cmppm@outlook.com	(93) 9919-57656 (93) 9813-40606
	PARAUPEBAS - CENTRO DE REFERÊNCIA PARA MULHERES (CRM)	crmparauabes@gmail.com	(94) 3346-5982
	SANTARÉM - CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER	mariadoparastm@hotmail.com	(93) 9916-00080 (93) 9916-00080
	TUCURUÍ - CENTRO DE REFERÊNCIA MARIA DO PARÁ	deam.deaca.tucuru@gmail.com	(94) 3787-3340
	XINGUARA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) MARIA DO PARÁ	mariapara_xinguara@hotmail.com	(94) 9919-39015 (94) 9923-69428

Paraíba (PB)	CAJAZEIRAS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) SUZANE ALVES DA SILVA	cramsuzanealves@hotmail.com	(83) 9935-36707
	CAMPINA GRANDE - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO A MULHER PROFESSORA ANA MENDES LEITE	violenciamulhercrg@gmail.com	(83) 3310-6279
	CAMPINA GRANDE - CENTRO ESTADUAL DE REFERÊNCIA DA MULHER FÁTIMA LOPES	centrofatimalopes@hotmail.com	(83) 3342-9129 (83) 9992-68834
	JOÃO PESSOA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) EDNALVA BEZERRA	crebezerra@hotmail.com	(83) 3221-4273
	PATOS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER	sepmulheres@patos.pb.gov.br	(83) 9985-55640
	SANTA LUZIA - CENTRO DE REFERENCIA DE ATENÇÃO A MULHER (CRAM)	gpmsantaluzia@hotmail.com	(83) 9993-82951
Paraná (PR)	APUCARANA - CENTRO DE ATENDIMENTO À MULHER (CAM)	secmulher@apucarana.com.br	(43) 3422-4479
	CURITIBA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA (CRAM)	crmulher@seds.pr.gov.br crmulher@sejuf.pr.gov.br politicadamulher@sejuf.pr.gov.br	(41) 3338-1832 (41) 3210-2456 (41) 3338-1832 (41) 3224-6292 (41) 3210-2615
	FAZENDA RIO GRANDE - NÚCLEO DE ATENDIMENTO À MULHER FAZENDENSE	nucleodamulherfrg@gmail.com secretariadamulherfrg2018@gmail.com	(41) 3608-7636 (41) 3608-7637
	FOZ DO IGUAÇU - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER VÍTIMA DE VIOLÊNCIA REJANE MARISA DAL BO (CRAM)	cram_territoriomulher@hotmail.com	(45) 3901-3278 (45) 3521-9757
	GUARAPUAVA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA (CRAM)	cramguarapuava@gmail.com	(42) 3622-1342 (42) 3622-1854 (42) 98405-6206
	GUARAPUAVA - NÚCLEO MARIA DA PENHA (NUMAPE)	numapeguarapuava2018@gmail.com	(42) 3629-8399 / (42) 98412-4945
	LONDRINA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CAM)	cam.mulher@londrina.pr.gov.br	(43) 3378-0132 (43) 3378-0133
	LONDRINA - NÚCLEO MARIA DA PENHA (NUMAPE) - RESGATE DA DIGNIDADE DA MULHER NA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA	numape.uel@gmail.com	(43) 3344-0929
	MARINGÁ - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER MARIA MARIÁ	cmulher_cram@maringa.pr.gov.br	(44) 3293-8350 (44) 3293-8354
	MANGUEIRINHA - SECRETARIA DE POLÍTICAS PARA MULHERES (SPM)	spm@mangueirinha.gov.pr.br	(46) 3243-1678
	PITANGA - COORDENADORIA ESPECIAL DA MULHER	crampitanga@yahoo.com.br	(42) 3646-1865
	SARANDI - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)	cramvivafior@hotmail.com	(44) 3126-9625
	TOLEDO - SECRETARIA DE POLÍTICAS PARA MULHERES (SPM)	spm@toledo.pr.gov.br	(45) 3252-5528
	UMUARAMA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)	cram@umuarama.pr.gov.br / elaine-crisrosa@outlook.com	(44) 3906-1101 (44) 9845-71135

Pernambuco (PE)	AGRESTINA - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E SEXISTA	sppmagrestina@gmail.com	(81) 9954-20212 (81) 9966-74857
	ALTINHO - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E SEXISTA	jacquecastro1511@hotmail.com / mulher@altinho.pe.gov.br	(81) 9982-83510
	BONITO - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E SEXISTA	coordenadoriadamulherbonito@hotmail.com	(81) 9943-47112 (81) 3737-0705
	CABO DE SANTO AGOSTINHO - CENTRO DE REFERÊNCIA MARIA PURCINA	cermap10@hotmail.com	(81) 3518-1937 (81) 3524-9252
	CAMARAGIBE CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E SEXISTA	mulheresdecamaragibe@gmail.com	(81) 3458-4601 (81) 3456-5542
	CARUARU - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER MARIA BONITA	crm.caruaru@hotmail.com	(81) 3721-0499 (81) 8384-4310
	GARANHUNS - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E SEXISTA JOANA BEATRIZ LIMA E SILVA	secmul.gus@gmail.com	(87) 3762-9115 (87) 9965-90004
	IGARASSU - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER	julia.150@hotmail.com	(81) 9924-79284
	JABOATÃO DOS GUARARAPES - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) MARISTELA JUST	crm.maristelajust@gmail.com	(81) 3468-2485
	MORENO - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER	anabeatriz@moreno.pe.gov.br	(81) 3535-4843 (81) 9923-19055
	NAZARÉ DA MATA - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E SEXISTA	meirilanesouza@yahoo.com.br	(81) 3633-1842 (81) 9978-97562
	OLINDA - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) - MÁRCIA DANGREMON	crm.desocial@olinda.pe.gov.br	(81) 3429-2707 (81) 3429-6700
	PALMARES - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER	julianacparisio@hotmail.com	(81) 9920-82622 (81) 9968-30035
	PASSIRA - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E SEXISTA	setmulher@portalpassira.com.br	(81) 9941-07264 (81) 3651-1153
	PETROLINA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) - VALDETE CÉZAR	secmulhereacessibilidade@gmail.com	(87) 3867-3516
	RECIFE - CENTRO DA MULHER METROPOLITANA JÚLIA SANTIAGO	julyana.lins@hotmail.com	(81) 3183-2995 (81) 9953-74677
	RIBEIRÃO - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER ISABEL OLIVEIRA CRAVO	elianeprofl@hotmail.com / secmulheribeirao@outlook.com	(81) 9967-95478 (81) 9921-09605
	SANTA CRUZ DO CAPIBARIBE - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) - CASA JOSEFA MENDES DE BARROS	coordenadoriamulheresc@gmail.com	(81) 3731-1826 (81) 9925-25872

Pernambuco (PE)	SÃO LOURENÇO DA MATA - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER	tacitasilva@hotmail.com	(81) 9889-11488
	SERRA TALHADA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CRAM) FRANCISQUINHA GODOY	cram@serratalhada.pe.gov.br	(87) 9961-05152 (87) 3831-5871
	VITÓRIA DE SANTO ANTÃO - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E SEXISTA	sec.mulhervitoria@hotmail.com	(81) 3145-0937
Piauí (PI)	TERESINA - CENTRO DE REFERÊNCIA À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA - ESPERANÇA GARCIA	centroesperançagarcia@gmail.com	(86) 3233-3798
	TERESINA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) FRANCISCA TRINDADE	secmulher@apucarana.com.br	(43) 3422-4479
Rio de Janeiro (RJ)	ARARUAMA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER	cramararuama@hotmail.com	(22) 2665-3131
	BELFORD ROXO - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO A MULHER (CEAMBEL)	secretaria2017@gmail.com	(21) 2761-6604 (21) 2761-5845
	CABO FRIO - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM)	cgdmmulhercfr@hotmail.com	Não informado
	DUQUE DE CAXIAS - CENTRO DE DEFESA DA VIDA	cedvida_defesadavida@hotmail.com	(21) 3774-3993
	DUQUE DE CAXIAS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CR-MULHER)	ceamveraluciapereira@gmail.com	(21) 2653-2546
	ITABORAÍ - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM)	casadamulherita@gmail.com	(21) 3639-1548
	ITAPERUNA - CENTRO INTEGRADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CIAM) MARIA MAGDALENA DA SILVA FERNANDES	crm.poloregional@gmail.com	(22) 3824-1665
	ITATIAIA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM)	smpmulheres@itatiaia.rj.gov.br	(24) 3352-1339
	MACAÉ - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) PÉROLA BENJAMIN BICHARA	ceam@macae.rj.gov.br	(22) 2796-1045
	MARICÁ - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM) NATÁLIA COUTINHO FERNANDES	spmulheresmarica@yahoo.com.br	(21) 3731-5636
	MESQUITA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (Camm)	cmpm@mesquita.rj.gov.br	(21) 2797-8661
	NILÓPOLIS - CASA DA MULHER NILOPOLITANA	marciaotrindade@hotmail.com	(21) 2691-6887
	NITERÓI - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM)	codimniteroi@gmail.com	(21) 2719-3047 (21) 2620-6638
	NOVA FRIBURGO - CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DA MULHER (CREM)	cremnf@pmnf.rj.gov.br/spezanes@hotmail.com	(22) 2525-9226

Rio de Janeiro (RJ)	NOVA IGUAÇU - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM) BAIXADA	ciambaixada@yahoo.com.br	(21) 3773-3287 (21) 2698-6008
	PARACAMBI - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CRAMP/SV) CLARICE LAVRAS DA SILVA	milenamuniz@hotmail.com	(21) 3693-4685
	PETRÓPOLIS - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) TIA ALICE	crampetropolis@gmail.com	(24) 2243-2247 (24) 2243-6585
	QUEIMADOS - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO A MULHER (CEAM)	ceamqueimados@gmail.com	(21) 9730-83809
	RESENDE - NÚCLEO INTEGRADO DE ATENDIMENTO À MULHER (NIAM)	niam_resende@yahoo.com.br	(24) 3360-9824
	RIO DE JANEIRO - CENTRO DE REFERÊNCIA DE MULHERES DA MARÉ (CRMM-CR) CARMINHA ROSA	crmm.ufrrj@gmail.com	(21) 3104-9896_ (21) 3104-8570
	RIO DE JANEIRO - CENTRO DE REFERÊNCIA PARA MULHERES SUELY SOUZA DE ALMEIDA - CRM-SSA	não informado	(21) 3938-0600 (21) 3938-0620
	RIO DE JANEIRO - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM) CHIQUINHA GONZAGA	ceamcg.smasdh@gmail.com/ rope-reira.pcrj@gmail.com	(21) 2517-22726 (21) 9855-52151
	RIO DE JANEIRO - CENTRO INTEGRADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CIAM) MÁRCIA LYRA - CENTRO	cristinafernandes.ps@gmail.com	(21) 2332-7199 (21) 2332-7200
	SÃO GONÇALO - CENTRO ESPECIAL DE ORIENTAÇÃO À MULHER (CEOM) ZUZU ANGEL	ceomzuzuangel4@gmail.com	(21) 3262-3646
	SÃO GONÇALO - CENTRO ESPECIAL DE ORIENTAÇÃO À MULHER (CEOM) PATRÍCIA ACIOLI	ceompaticiaacioli@gmail.com	(21) 3262-3646_
	SÃO JOÃO DE MERITI - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM)	superintendencia.mulher.sjmeriti@gmail.com	(21) 2651-1198
	SAQUAREMA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO A MULHER (CRAM)	secmulhersaquarema@gmail.com	(22) 2653-2769 (22) 2653-0658
	SEROPÉDICA - NÚCLEO INTEGRADO DE ATENDIMENTO A MULHER (NIAM)	niamseropedica@bol.com.br	(21) 3787-6796 (21) 3787-6796
	SILVA JARDIM - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM)	sedimm@silvajardim.rj.gov.br	(22) 2668-1705 (22) 2668-1705
Rio Grande do Norte (RN)	TERESÓPOLIS - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM)	ceamulherteresopolis@outlook.com.br	(21) 2742-1038 (21) 9716-32217
	VOLTA REDONDA - CASA DA MULHER BERTHA LUTZ	crmmossoro@gmail.com	(84) 3321-7521
	MOSSORÓ - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM)	crmmossoro@gmail.com	(84) 3321-7521
	NATAL - CENTRO DE REFERÊNCIA ELISABETE NASSE – CASA DA MULHER - CREM	anaclaudia340@gmail.com	(84) 3232-1036 (84) 3232-1045

Rio Grande do Sul (RS)	BAGÉ - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM)	coord.mulher@bage.rs.gov.br	(53) 3242-6551 (53) 3242-6551
	BARÃO - CENTRO DE REFERENCIA DA MULHER (CRM)	elisangelavelasques02@gmail.com	(51) 3696-2271 (51) 3696-1200
	BENTO GONÇALVES - CENTRO DE REFERÊNCIA À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (REVIVI)	revevir@bentogoncalves.rs.gov.br	(54) 3454-5400
	CANOAS - CENTRO DE REFERÊNCIA AS MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA (CRM) PATRÍCIA ESBER	crvmulhercanoas@gmail.com	(51) 3464-0706 (51) 9983-15882
	CAXIAS DO SUL - CENTRO DE REFERÊNCIA PARA MULHER (CRM) – ROMPENDO PARADIGMAS	crmulher@caxias.rs.gov.br	(54) 3218-6316
	CRUZ ALTA - CENTRO DE REFERÊNCIA (CRMM) MARIA MULHER	coordenadoriapseh@bol.com.br	(55) 3343-2084 (55) 3322-1716
	GRAMADO - CRAM- CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER	camila.dalarosa@gramado.rs.gov.br	(54) 3286-0773 (54) 9840-62944
	GRAVATAÍ - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) CASA LILÁS	crmgravatai@gmail.com	(51) 3600-7720 (51) 3600-7721
	IMBÉ - CENTRO DE REFERÊNCIA DO TRABALHO DA MULHER	semdhi@imbe.rs.gov.br	(51) 3627-8526 (51) 3627-8527
	IVOTI - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER – IRACY CIDONHA KLEIN	mulher@ivoti.rs.gov.br	(51) 3563-2151

Rio Grande do Sul (RS)	NOVO HAMBURGO - VIVA MULHER CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO	vivamulher@novohamburgo.rs.gov.br	(51) 3097-9481
	PAROBÉ - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) GENI LENYN	cmulher@parobe.rs.gov.br	(51) 3953-1050
	PORTO ALEGRE - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER VÂNIA ARAÚJO MACHADO	crm@sdstjdhs.rs.gov.br	(51) 3252-8800 (51) 3286-7573
	PORTO ALEGRE - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER MUNICIPAL - MÁRCIA CALIXTO	cram@smdh.pref.poa.com.br	(51) 3289-5102
	SANTANA DO LIVRAMENTO - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) PROFESSORA DEISE	centroreferenciamulher.lvto@gmail.com	(55) 3968-1032
	SANTA ROSA - CENTRO DE REFERÊNCIA REGIONAL DE ATENDIMENTO À MULHER (CRRM) DIRCE GROSZ	crrm@santarosars.gov.br	(55) 3511-1532
	SANTIAGO - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)	ceras.santiago.rs@gmail.com	(55) 3251-1155
	SÃO LEOPOLDO - CENTRO JACOBINA DE ATENDIMENTO E APOIO À MULHER	cjacobina@saoleopoldo.rs.gov.br	(51) 3592-2184 (51) 3566-1777
	SAPIRANGA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) ALZIRA VALESCA LAMPERT FETT	coordenadoriamulher@sapiranga.rs.gov.br	(51) 3959-1052 (51) 9599-9657
	TRÊS DE MAIO - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER FLOR DE LIS (CRM)	centroflordeliz@pmtresdemaio.com.br	(55) 3535-3900 (55) 9933-4700
	VACARIA - CENTRO DE REFERÊNCIA PARA MULHER (CRM) MÁRCIA SANTANA	coordenadoradamulhervacaria@gmail.com	(54) 3231-6463
Rondônia (RO)	PORTO VELHO - CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DA ASSISTÊNCIA SOCIAL NO ATENDIMENTO À MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA	creasmulherpvh.ro@outlook.com	(69) 3901-3640 (69) 3901-3640
	VILHENA - CENTRO DE ATENDIMENTO À MULHER	camvilhena@outlook.com	(69) 3322-6486
Roraima (RR)			
Santa Catarina (SC)	SÃO DOMINGOS - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO À MULHER VÍTIMA DE VIOLÊNCIA	não informado	(49) 3443-0789
	DIONÍSIO CERQUEIRA - CENTRO DE REFERÊNCIA E ASSISTÊNCIA ÀS MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA MARIA CLEMENTINA HENLI (CRAMV)	soniaguareschi@yahoo.com.br	Não informado
	FLORIANÓPOLIS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO A MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CREMV)	cremvfloripa@gmail.com	(48) 3224-6605 (48) 3224-7373

São Paulo (SP)	AMPARO - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENÇÃO À MULHER (CRAM)	creas@amparo.sp.gov.br	(19) 3817-2929 (19) 3807-3034
	ARAÇATUBA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM) JOSMARY APARECIDA CARRANZA	crm@aracatuba.sp.gov.br	(18) 3608-4452
	ARARAQUARA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER PROFESSORA DOUTORA HELEIETH IARA BONGIOVANI SAFFIOTI	mulheres@araraquara.sp.gov.br	(16) 3333-6582 (16) 3334-2033
	ATIBAIA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)	crm@atibaia.sp.gov.br	(11) 4402-2716
	BEBEDOURO - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER ILDA RAMOS DA SILVA (CRAM)	cram@bebedouro.sp.gov.br	(17) 3343-6157 (19) 3236-3619 (19) 9825-80752
	CAMPINAS - CENTRO DE REFERÊNCIA E APOIO À MULHER (CEAMO)	ceamo@campinas.sp.gov.br	(11) 4184-6025
	CARAPICUÍBA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ENFRENTAMENTO A VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES (CREVIM)	creas@carapicuiiba.sp.gov.br	(11) 4043-0737 (11) 4043-1918
	DIADEMA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA - CASA BETH LOBO	casabethlobo@diadema.sp.gov.br	(11) 4704-0238 (11) 4704-4745
	EMBU DAS ARTES - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER INÊS ISRAEL DOS SANTOS	crm.embu@embudasartes.sp.gov.br	(11) 2441-0019 (11) 2469-1001
	GUARULHOS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA - CASA DAS ROSAS, MARGARIDAS E BETHS	ivandasobrinha@guarulhos.sp.gov.br	(19) 3819-6298
	HORTOLÂNDIA - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO A MULHER DÉBORA REGINA LEMES DOS SANTOS	centroreferenciaeatendimentoamulher@hortolandia.sp.gov.br; cram.smg@hortolandia.sp.br	(11) 2183-6744
	OSASCO - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER VÍTIMA DE VIOLÊNCIA (CRMVV) MÁRCIA RIBEIRO	crmrv.sas@osasco.sp.gov.br, simone.carvalho.lourenco@gmail.com	(18) 3222-4696
	PRESIDENTE PRUDENTE - CENTRO DE REFERÊNCIA DA ASSISTÊNCIA SOCIAL MULHER (CREAS)	creas_mulher@recriaprudente.org.br	(13) 3821-7579
	REGISTRO - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (CRAM)	cram@registro.sp.gov.br	(11) 4992-2936 (11) 4992-3410
	SANTO ANDRÉ - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA - VEM MARIA	vemmaria@santoandre.sp.gov.br	(17) 3231-3826
	SÃO JOSÉ DO RIO PRETO - CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENDIMENTO À MULHER	cram@riopreto.sp.gov.br	(17) 3231-3826 (17) 3222-2041
	SÃO BERNARDO DO CAMPO - CENTRO DE REFERÊNCIA E APOIO A MULHER MÁRCIA DANGREMON	CRAM@RIOPRETO.SP.GOV.BR	(11) 3539-8130
	SÃO PAULO - CASA DA MULHER CRER-SER	cdcm.crerer@gmail.com	

São Paulo (SP)	SÃO PAULO - CASA DE ISABEL	casadeisabel@terra.com.br	(11) 2566-1110
	SÃO PAULO - CENTRO DE CIDADANIA DA MULHER - CAPELA DO SOCORRO	ccmcapeladosocorro@prefeitura.sp.gov.br	(11) 5927-3102
	ITAQUERA SÃO PAULO - CENTRO DE CIDADANIA DA MULHER	ccmitaquera@gmail.com	(11) 2073-4863
	PERUS SÃO PAULO - CENTRO DE CIDADANIA DA MULHER -	ccmperus@bol.com	(11) 3917-5955
	SÃO PAULO - CENTRO DE DEFESA E CONVIVÊNCIA DA MULHER ANASTÁCIA	cdcm.anastacia@gmail.com	(11) 2282-4706
	SÃO PAULO - CENTRO DE DEFESA E CONVIVÊNCIA DA MULHER (CDCM) VÍTIMA DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA – MULHER AÇÃO	mulheracao@santaluciasp.org	(11) 2557-5646
	SÃO PAULO - CENTRO DE DEFESA E CONVIVÊNCIA DA MULHER CIDINHA KOPCAK	casacidinha@terra.com.br	(11) 2015-4195
	SÃO PAULO - CENTRO DE DEFESA E CONVIVÊNCIA DA MULHER - MÁRCIA MARTINS	cdcm.bt@falamulher.org.br	(11) 9941-27066 (11) 3507-5856 (11) 3772-6524
	SÃO PAULO - CENTRO DE DEFESA E CONVIVÊNCIA DA MULHER – MULHERES VIVAS	cdcmulheresvivas@gmail.com cdcmulheresvivas@gmail.com	(11) 4561-5470
	SÃO PAULO - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER CASA 25 DE MARÇO	crm.centro25@gmail.com	(11) 3106-1100
	SÃO PAULO - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER CASA BRASILÂNDIA (CRM)	casabrasilandia@gmail.com	(11) 3983-4294
	SÃO PAULO - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM) - CASA ELIANE DE GRAM-MONT	caseliam@yahoo.com.br cdcmulheresvivas@gmail.com	(11) 5549-9339
	SOROCABA - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER SELMA SAID (CEREM)	echaves@sorocaba.sp.gov.br/ serem@sorocaba.gov.br	(15) 3235-6770
	TABOÃO DA SERRA - CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DOS DIREITOS DA MULHER	direitodamulher@taboadaserra.sp.gov.br	(11) 4139-5495 (11) 4787-3923
	VÁRZEA PAULISTA - CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DA MULHER	cassiaregianaherrera@gmail.com	(11) 4606-0437
Sergipe (SE)	VOTUPORANGA - CENTROS DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CRAM)	centrodereferncia.votoporanga@gmail.com	(17) 3423-5367
	BARRA DOS COQUEIROS - CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER NEUZICE BARRETO	edeniagouveia1@hotmail.com	(79) 3021-9882 (79) 9985-98357
	ESTÂNCIA - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER (CREAM)-	cmtmulheres@hotmail.com	(79) 999650953
	ITABAIANA - CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CREAM) DOUTORA JOSEFA NICILEMA SANTANA	cmppmitabaina@gmail.com	(79) 3431-9718
Tocantins (TO)	POÇO REDONDO - CENTRO REGIONAL ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CREAM) MARIA ISABEL DA SILVA	rodjanematosma.se@gmail.com	(79) 9990-08862
	ARRAIAS - CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENDIMENTO À MULHER (CEAM)	cleo.carvalho.pc@gmail.com	(63) 3653-1355
	NATIVIDADE - CENTRO DE REFERÊNCIA E APOIO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA	crmulhernat@hotmail.com	(63) 3372-1866

DEFENSORIAS PÚBLICAS

ESTADO	E-MAIL	TELEPHONE
Acre (AC)	gabinete.defensoria@ac.gov.br	(68) 3223-0318/4192/0745
Alagoas (AL)	dpal.mensagens@gmSail.com	(82) 3315-2785
Amapá (AP)	facanhawevertton@gmail.com	(96) 9166-8238/3212-9140 /3131-2750
Amazonas (AM)	gabinete@defensoria.am.gov.br ricardopaiva@defensoria.am.gov.br thiagorosas@defensoria.am.gov.br	(98)417-3735/3909 (98) 98417-3735/ 98417-3909
Bahia (BA)	gabinete@defensoria.ba.def.br subdefensoria@defensoria.ba.def.br	(71) 3117-9013 / 9014
Ceará (CE)	gabinete@defensoria.ce.def.br carlos.oliveira@defensoria.ce.def.br	(85) 3101-3424/3434/3428/3432 (85) 3194-5000
Distrito Federal (DF)	gabinete@defensoria.df.gov.br	(61) 2196-4304/4600/4600
Espírito Santo (ES)	gabinete@defensoria.es.def.br comunicadpes@gmail.com	(27) 3198-3300 / 3001
Goiás (GO)	corregedoria@defensoria.go.def.br	(62) 3201-3500
Maranhão (MA)	corregedoria@ma.def.br	(98) 3221-6110/3231-0958
Mato Grosso (MT)	corregedoria@dp.mt.gov.br	(65)3648-8400/8403/8435
Mato Grosso do Sul (MS)	gabinete-dpge@defensoria.ms.def.br / de-fensorgeral@defensoria.ms.def.br	(67) 3318-2500 / (67) 3318-2502
Minas Gerais (MG)	gabinete@defensoria.mg.def.br nedem@defensoria.mg.def.br	(31) 3526-0500/0311 Segundas: (31) 98239-8863 Terças: (31) 98464-3597 Quartas: (31) 98475-2616 Quintas: (31) 98306-1247 Sexta: (31) 98306-1247

Pará (PA)	corregedoriadppa@gmail.com	(91) 3201-2700
Paraíba (PB)	dpgpb@defensoria.pb.def.br subdefensor@defensoria.pb.def.br	(83) 3218-4503 (83) 3221-6322
Paraná (PR)	lisley.costa@defensoria.pr.def.br carolina.f@defensoria.pr.def.br	(41) 3219-7300 / 3313-7362
Pernambuco (PE)	gabinetedefensoria@defensoria.pe.gov.br adalberto.oliveira@defensoria.pe.gov.br	(81) 3182-3700
Piauí (PI)	defensoriapublica@defensoria.pi.def.br	(86) 3233-3177 /-9189 /(86) 3234-1205
Rio de Janeiro (RJ)	debora.defensoriarj@gmail.com bruno.defensoriarj@gmail.com	(21) 2332-6224 /0939
Rio Grande do Norte (RN)	defensoriapublica@dpe.rn.def.br	(84) 3606.0376
Rio Grande do Sul (RS)		(51) 3211-2233
Rondônia (RO)	fundep@defensoria.ro.def.br ascom@defensoria.ro.def.br	(69) 3217-4700 / 3322-6578
Roraima (RR)	aldeide.santana@rr.def.br alessandra.miglioranza@rr.def.br	(95) 2121-4750 /4751
Santa Catarina (SC)	capital01@defensoria.sc.gov.br carolineteixeira@defensoria.sc.gov.br	(48) 3665-6370 3665-6589
São Paulo (SP)	dpg@defensoria.sp.def.br núcleo.mulheres@defensoria.sp.def.br	0800-7734340 (11) 961930518 (11) 94220-9995
Sergipe (SE)	debora.matos@defensoria.se.gov.br	(79) 3205-3800
Tocantins (TO)	gabinete@defensoria.to.br rp@defensoria.to.def.br	(63) 3218.6736 / 6713 /1044

COMANDOS – GERAIS DA POLÍCIA CIVIL

ESTADO	E-MAIL	TELEFONE
Acre (AC)	gabinetesepecacre@gmail.com	(68) 3224-2485
Alagoas (AL)	dgpc@pc.al.gov.br	(82)3315-2654/7709/2625
Amapá (AP)	del.uberlandio@policiacivil.ap.gov.br	(96) 2101-2800
Amazonas (AM)	chefiadegabinete@policiacivil.am.gov.br	(92) 3214-2250/2205
Bahia (BA)	policiacivil.gdg@pcivil.ba.gov.br	(71) 3116-6500/6612 /99835201
Ceará (CE)	marcus.rattacaso@policiacivil.gov.br	(85) 3101-7300/7500
Distrito Federal (DF)	dgpc@pcdf.df.gov.br	(61) 3207-4001
Espírito Santo (ES)	apoiogab@pc.es.gov.br	(27) 3137-9002/9089/9088
Goiás (GO)	delegadogeral@policiacivil.go.gov.br	(62) 3201-2549 / 3201-2551 / 3201-2504
Maranhão (MA)	delegaciageralma@gmail.com	(98) 3198-7700/7751/7755
Mato Grosso (MT)	gabdir@pjc.mt.gov.br; diretoriageral@pjc.mt.gov.br	(65) 3613-5602/5609/5676
Mato Grosso do Sul (MS)	gabinetesepecacre@gmail.com	(67) 3318-7900/7904/7903
Minas Gerais (MG)	chefia@pcivil.mg.gov.br	(83) 3238-4430/9017 (31) 3915-7227
Pará (PA)	delegadogeral@policiacivil.pa.gov.br; gabinetepc-pa@gmail.com	(91) 4006-9094 / 3223-2963
Paraíba (PB)	isaiasdantasgualberto@gmail.com; delgeralpb@gmail.com	(83) 3238-4430/9017

Paraná (PR)	executiva@pc.pr.gov.br; dg@pc.pr.gov.br rock@pc.pr.gov.br	(41) 3235-6406/6403
Pernambuco (PE)	policiacivil@policiacivil.pe.gov.br	(81) 3184-3802
Piauí (PI)	delegaciageral@pc.pi.gov.br	(86) 3216 5212/5225 (86) 9 9447-3834
Rio de Janeiro (RJ)	atagab@pcivil.rj.gov.br ; gabinete@pcivil.rj.gov.br	(21) 2332-9909/ 9919/9915/9916/9917
Rio Grande do Norte (RN)	protocologeralpcrn@gmail.com; pcrn.dg@gmail.com	(84) 3232- 7675/2400
Rio Grande do Sul (RS)	chefia@pc.rs.gov.br; sec-chefia@pc.rs.gov.br	(51) 3288-2400/2410
Rondônia (RO)	dgpc2007@hotmail.com	(69) 3216-8831
Roraima (RR)	delegaciageral.pcr@gmail	(95) 4009-4462/991750278
Santa Catarina (SC)	delegaciageral@pc.sc.gov.br	(48) 3665-8445/8458/8388
São Paulo (SP)	rfontes@sp.gov.br; gabgdg@policiacivil.sp.gov.br	(11) 3311-3901/3302
Sergipe (SE)	assessoria.supci@pc.se.gov.br katarina.santana@ pc.se.gov.br	(79) 3241-3350 (79) 3216-5449
Tocantins (TO)	spc@ssp.to.gov.br	(63) 3218-1873 / 3218-1840

TRIBUNAIS DE JUSTIÇA

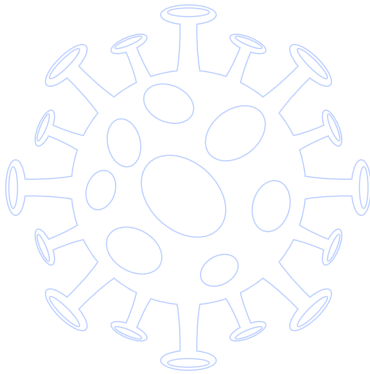
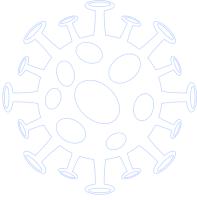
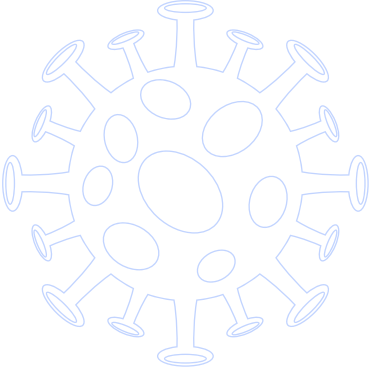
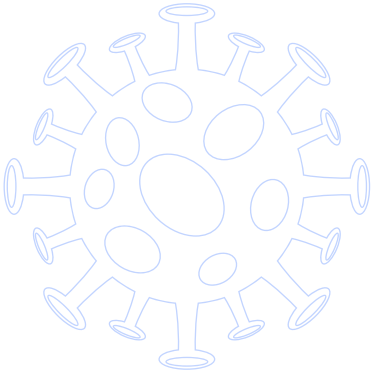
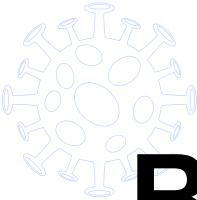
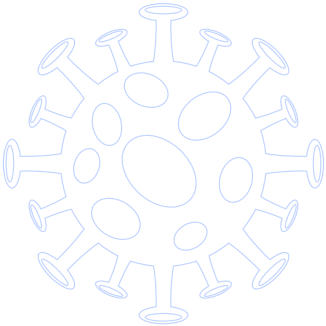
ESTADO	E-MAIL	TELEFONE
Acre (AC)	gapre@tjac.jus.br ; vpres@tjac.jus.br ; gavic@tjac.jus.br	(68) 3302-0408 / 0418 / 0343
Alagoas (AL)	albertomayaoc@gmail.com; analeonor0412@gmail.com	(82) 99946-6657/3138/3121 / 99926-8330/ 4009-3100
Amapá (AP)	periodosuspensão@tjap.jus.br	(96) 3312- 3800 (096) 3312-3332
Amazonas (AM)		(92) 2129-6666 / 6827
Bahia (BA)	1vicepresidencia@tjba.jus.br; 2vicepresidencia@tjba.jus.br	(71) 3372-5110/5648
Ceará (CE)		(85) 3207-7000
Distrito Federal (DF)	presidencia@tjdft.jus.br	(61) 3103-7115
Espírito Santo (ES)	cprd@tjes.jus.br	(27) 3334-2025
Goiás (GO)	sge@tjgo.jus.br	(62) 3920-4012 1581 / 3236-5420
Maranhão (MA)	secpres@tjma.jus.br gabpres@tjma.jus.br	(98) 3198-4300
Mato Grosso (MT)	gab.carlosalberto@tjmt.jus.br	(65) 3236-5420
Mato Grosso do Sul (MS)	presidencia@tjms.jus.br	(67) 3314-1300 /1499
Minas Gerais (MG)	gapre@tjmg.jus.br gacor@tjmg.jus.br	(31) 3306-3100
Pará (PA)	.djan@tjpa.jus.br	(91) 3205-3000

Paraíba (PB)	aspres@tjpb.jus.br cgju@tjpb.jus.br	(83) 3216-1400/3208-3300
Paraná (PR)	axp@tjpr.jus.br	(41) 3200-2288
Pernambuco (PE)	cerqueira.noberto@tjpe.jus.br gabdes.eduardo.paura@tjpe.jus.br	(81) 3182-0100
Piauí (PI)	jose.bonfim@tjpi.jus.br	(86)3317-6600/ 3215-5241/ 3216-7448
Rio de Janeiro (RJ)	gabpresdepre@tjrj.jus.br gabpresdepre.separ@tjrj.jus.br	(21) 3133-2925 / 2903
Rio Grande do Norte (RN)	georgianery@tjrn.jus.br andreiaramos@tjrn.jus.br	(84) 3215-5870 /3616-6300
Rio Grande do Sul (RS)	presidencia@tjrs.jus.br subsecretpres@tjrs.jus.br	(51) 3210-6332 / 7648 /7646
Rondônia (RO)	ccom@tjro.jus.br cerimonial@tjro.jus.br	(69) 3217-1152 / 1010
Roraima (RR)	presidencia@tjrr.jus.br	(95) 3198-2810 3198-2811
Santa Catarina (SC)	ddi.protocoloadministrativo@tjsc.jus.br secprojud@tjsc.jus.br	(48) 3287-1000
São Paulo (SP)	ftasso@tjsp.jus.br jbgjunior@tjsp.jus.br	(11) 3117-2244/ 2245 / 2251 / 2252
Sergipe (SE)	correg@tjse.jus.br	(79) 3226-3153 / 3100
Tocantins (TO)		(63) 3218-4300 /4431 / 4532/4533

MINISTÉRIOS PÚBLICOS

ESTADO	E-MAIL	TELEFONE
Acre (AC)	procuradoriageral@mpac.mp.br ppgaaai@mpac.mp.br	(68) 3212-2085, (68) 3212-2067 e (68) 3212-2014
Alagoas (AL)	corregedoria@mpal.mp.br janaina.ribeiro@mpal.mp.br	(82) 2122-3500 / -3599 /3539
Amapá (AP)	procuradoria@mpap.mp.br	(96) 3198-1600
Amazonas (AM)	pgj@mpam.mp.br	(92) 3655-0500 / 0502 / 0506
Bahia (BA)	corregedoria@mp.ba.gov.br procuradoriacivel@mpba.mp.br	3103-0470 /0477
Ceará (CE)	gabinetepgj@mpce.mp.br asdin@mpce.mp.br	(85)3452-3701 / 3452-3702
Distrito Federal (DF)	sg@mpdft.mp.br chefia-sda@mpdft.mp.br	(61) 3343-9500/ 9787 / 6036
Espírito Santo (ES)		(27) 3194-4500 /5111
Goiás (GO)	gabinete@mpgo.mp.br	(62) 3243-8000 / 8254 / 8257/8301
Maranhão (MA)	gonzaga@mpma.mp.br	(98) 3219-1601 / -1602
Mato Grosso (MT)	caop@mpmt.mp.br ceaf@mpmt.mp.br	65 3611-2664
Mato Grosso do Sul (MS)	caocci@mpms.mp.br	(67) 3318-2000
Minas Gerais (MG)	corregedoria@mpmg.mp.br	(31) 3330.8169 / 3330.8222
Pará (PA)	coordprocciv@mppa.mp.br coordpoccrim@mppa.mp.br	(31)3330-8100
Paraíba (PB)	gabinpgj@mppb.mp.br	(83) 2107-6000 / 6055
Paraná (PR)	gabinete@mppr.mp.br mpgabpgj@mppr.mp.br	(41) 3250-4000 / 4201
Pernambuco (PE)	mppecg@mppe.mp.br	(81) 3182-7000 / 7364 / 7365 / 7071
Piauí (PI)	pgj@mppi.mp.br	(86)3194 - 8700

Rio de Janeiro (RJ)	cao.procuradorias@mprj.mp.br cgmp@mprj.mp.br	(21) 2550-9050
Rio Grande do Norte (RN)	dpge@mprn.mp.br gmad@mprn.mp.br elipe.gurgel@mprn.mp.br	84 99972-2709 / 9.8839-8098
Rio Grande do Sul (RS)	siac@mprs.mp.br cerimonial@mprs.mp.br	(51) 3295.1100
Rondônia (RO)	aluido@mpro.mp.br osvaldo@mpro.mp.br 20826@mpro.mp.br	(69) 3216-3700
Roraima (RR)	pgj@mprr.mp.br protocolo@mprr.pm.br	(95) 3621-2989 / 99117-9018
Santa Catarina (SC)	pgj@mpsc.mp.br	(48) 3229-9000
São Paulo (SP)	pgj-sp@mpsp.mp.br	(11) 3119.9000
Sergipe (SE)	arnaldo@mpse.mp.br carla@mpse.mp.br cgmp@mpse.mp.br	(79) 3209-2400
Tocantins (TO)	mariabezerra@mpto.mp.br corregedoria@mpto.mp.br	(63)3216-7600 / 7591/7615/7614/7596



Referências

Ministério da Saúde. Nota Técnica do MS sobre aleitamento. Disponível em: <<http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/notatecnicaaleitamento30mar2020COVID-19.pdf>>. Acessado em: 06/04/2020.

Ministério da Saúde. Atenção às gestantes no contexto da infecção SARS-COV-2. Nota Técnica nº. 6/2020-COSMU/CGCIVI/DAPES/SAPS/MS. Disponível em: <http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/nota_tecnica_COSMU_COVID19_26mar2020.pdf>. Acessado em: 27 de março de 2020.

RENAUX, Pedro. Mulheres continuam a cuidar mais de pessoas e afazeres domésticos que homens. Agência IBGE notícias, 18 de abr. de 2018. Disponível em: <<https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/20912-mulheres-continuam-a-cuidar-mais-de-pessoas-e-afazeres-domesticos-que-homens>>. Acessado em: 25 de março de 2020.

ONU Mulheres Brasil. Gênero e COVID-19 na América Latina e no Caribe. Disponível em: <http://www.onumulheres.org.br/wp-content/uploads/2020/03/ONU-MULHERES-COVID19_LAC.pdf>. Acessado em: 26 de março de 2020.

WENTZEL, Marina. O que faz o Brasil ter a maior população de domésticas do mundo. Disponível em: <<https://www.bbc.com/portuguese/brasil-43120953>>. Acessado em 26 de mar. de 2020.

WERMELINGER, Mônica. Et al. A Força de Trabalho do Setor de Saúde no Brasil: Focalizando a Feminização. Disponível em: <http://www.ensp.ocruz.br/observarh/arquivos/A%20Forca%20de%20Trabalho%20do%20Setor%20de%20Saude%20no%20Brasil%20.pdf>>. Acessado em: 26 de março de 2020.

ONU Mulheres Brasil. ONU Mulheres pede atenção às

necessidades femininas nas ações contra a COVID-19. Disponível em: <https://nacoesunidas.org/onu-mulheres-pede-atencao-as-necessidades-femininas-nas-acoes-contra-a-covid-19/>. Acessado em: 26 de março de 2020.

CDC. Doença de Coronavírus (COVID-19). Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-breastfeeding.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fspecific-groups%2Fpregnancy-faq.html>. Acessado em: 26 de março de 2020.

ONU Brasil. Como falar com suas crianças sobre o novo coronavírus. Disponível em: <https://nacoesunidas.org/como-falar-com-suas-criancas-sobre-o-novo-coronavirus/>. Disponível em: 26 de mar. de 2020.

Medida Provisória nº 927, de 22 de março de 2020. Disponível em < http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_Ato2019-2022/2020/Mpv/mpv927.htm> Acessado em: 24 de março de 2020.

Medidas do grupo de monitoramento econômico dos impactos da pandemia do COVID-19. Disponível em <<http://www.economia.gov.br/central-de-conteudos/apresentacoes/2020/apresentacao-coronavirus-20200318-coletiva-me-18h28.pdf>>. Acessado em: 24 de março de 2020.

Dez dicas para pequenas empresas atravessarem a crise do Covid-19. Disponível em: <<https://www.gazetadopovo.com.br/vozes/voce-amanha/10-dicas-para-pequenas-empresas-atravessem-a-crise-do-covid-19/>> f>.. Acessado em: 24 de março de 2020.

Covid 19: Confiança para enfrentar a crise do Corona vírus. Disponível em: < <https://www.pwc.com.br/pt/estudos/servicos/consultoria-negocios/2020/covid-19/covid-19-crisis.html>>. Acessado em: 24 de março de 2020.

Rádio Rede Brasil atual. Disponível em < <https://www.redebrasilatual.com.br/trabalho/2020/03/coronavirus-empregadas-domesticas/>> Acessado em: 24 de março de 2020.



Apoio:



**GOVERNO
DO ESTADO**
Mato Grosso do Sul



SECRETARIA NACIONAL DE
POLÍTICAS PARA AS MULHERES

MINISTÉRIO DA
MULHER, DA FAMÍLIA E
DOS DIREITOS HUMANOS



**PÁTRIA AMADA
BRASIL**
GOVERNO FEDERAL